

## AUX PETITS SOINS DES RÉSIDENTS

► Ils travaillent au sein de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) Jardin des Plantes (5<sup>e</sup>), géré par le Centre d'action sociale de la Ville de Paris. Leur objectif : assurer le bien-être des résidents. Rencontre avec cinq professionnels animés par un fort esprit d'équipe.



TEGUY TERRO

MÉDECIN COORDONNATEUR

**BIOEXPRESS** → Études de médecine à Bordeaux. Exerce d'abord dans le libéral puis au sein de l'unité de soins longs séjours d'un hôpital local. Devient médecin coordonnateur à l'EHPAD Jardin des Plantes en avril 2013.

### « LA PRISE EN CHARGE MÉDICALE »

« J'assure la prise en charge médicale des résidents. Je m'occupe d'abord de l'évaluation d'admission pour déterminer leurs pathologies et leur niveau d'autonomie. Elle porte sur tous les aspects car je dois veiller à ne pas accepter de résidents trop dépendants pour que l'équipe paramédicale puisse assurer correctement leur prise en charge. Plusieurs professionnels y participent : le kinésithérapeute, l'animatrice, la psychologue et la psychomotricienne. À partir de cette évaluation, je réalise le projet de vie qui indique la prise en charge au jour le jour. Je m'appuie aussi sur le dossier rempli par le médecin traitant précisant les antécédents et je fais le point avec lui pour harmoniser nos pratiques. Deux médecins vacataires exercent dans l'établissement, ce qui permet d'avoir toujours un médecin d'astreinte pouvant intervenir en cas de problème. À côté, je suis responsable du codage de la dépendance. Chaque résident a un score selon son autonomie qui est évalué tous les six mois, pour lequel je recueille aussi des informations

**J'ai une double casquette de médecin clinicien et de manager.**

TEGUY TERRO

auprès de l'équipe paramédicale. Ce codage permet de déterminer la prise en charge pour l'hygiène, l'habillement, les déplacements et l'alimentation, et conditionne la dotation en personnels. Un autre score concerne la prise en charge médicale par rapport aux pathologies et à leur gravité. Réalisé une fois par an, il conditionne la dotation financière de l'établissement. En tant que coordonnateur, je suis l'interlocuteur de tous les professionnels dans le domaine de la gériatrie et réponds aux demandes de renseignements sur les résidents. J'ai aussi un rôle de soutien et d'information des équipes et des familles par rapport aux pathologies des résidents. Garant des protocoles de prise en charge, je les réalise, assure la formation des équipes et vérifie leur application. L'établissement évolue de plus en plus vers la médicalisation, ce qui implique de faire évoluer les pratiques professionnelles. Ici, j'ai une double casquette de médecin clinicien et de manager. C'est un bon prolongement de la médecine générale. » ●

### « ASSURER LE SUIVI PSYCHOLOGIQUE DES RÉSIDENTS »

« Mon rôle est d'assurer le suivi psychologique des résidents. La première prise de contact avec la famille a lieu au moment de l'admission, puis je rencontre le nouveau résident pour lui proposer un suivi d'accompagnement qui va favoriser son intégration dans l'établissement. Cela permet de dresser son profil psychologique ainsi que l'inventaire de ses besoins. Ce suivi peut parfois se faire sur un plus long terme. 70 % de la population de l'établissement sont atteints de symptômes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée et une fraction souffre de troubles psychiatriques. Je pratique alors des évaluations neuropsychologiques à partir de tests. Ils donnent des connaissances sur les capacités cognitives des personnes âgées et permettent de dépister les premiers signes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres maladies neuro-dégénératives. Je suis aussi vigilante aux cas de dépression ou d'anxiété qui peuvent

**Mon métier exige d'avoir une grande tendresse pour les personnes âgées.**

ANNE DE LA BRÉLIE

nécessiter une prise en charge en lien avec le médecin. Je participe d'ailleurs aux réunions avec l'équipe soignante pour savoir comment se passent les soins. Mon travail ne peut se faire autrement qu'en équipe car j'ai besoin de